

Guida pratica
all'utilizzo dell'App



APP 
e-QoL 





APP e-QoL

Guida pratica
all'utilizzo dell'App

PERCHÈ

Qualità della vita



Da quando l'infezione da HIV si è trasformata, grazie alle terapie, in una condizione cronica, **misurare la qualità della vita delle persone** che vivono con HIV sta diventando **sempre più importante** per ottenere uno **stato di salute ottimale**.



UNA APP DEDICATA

Per la compilazione dei questionari (Patients Reported Outcomes o PROs), la coorte ICONA ha messo a disposizione una **App dedicata**.

- La App è accessibile attraverso l'inserimento delle credenziali di accesso, assegnate direttamente dallo sperimentatore del centro al paziente al momento dell'arruolamento e che consentiranno il link diretto con il database ICONA.

MISURARE LA QUALITÀ DI VITA

Un riscontro diretto



La misurazione della qualità della vita passa attraverso la **compilazione di questionari** che riportano direttamente quanto **vissuto dalle persone**, come sintomi, grado di soddisfazione con le terapie assunte, benessere, aderenza.

Una volta completata la compilazione, avrai un riscontro diretto attraverso la consultazione degli esiti.

L'importanza dei questionari



Misurare la qualità della vita ci aiuta a migliorare il tuo stato di salute. Se compili tutti i questionari una volta all'anno o quando ti verrà richiesto, **aiuterai la Fondazione a raccogliere dati preziosi** per migliorare lo **stato di salute di chi convive con l'HIV**.

- Attraverso la App i dati saranno memorizzati in tempo reale direttamente dal paziente sul server del database di ICONA senza necessità di passaggi intermedi, quindi nessun dato sarà residente all'interno della App o nello smartphone.
- La raccolta e il trattamento dei dati dei soggetti arruolati è limitata ai dati strettamente necessari per gli obiettivi dello studio. Tali dati sono raccolti e trattati con specifiche precauzioni per garantire adeguata confidenzialità e compliance ai regolamenti vigenti sulla protezione dei dati personali.



COME ACCEDERE

Scaricare gratuitamente App “**e-QoL**”
dai principali market (Google Play e App Store).



Requisiti di sistema minimi richiesti per la App:
Android 7.0 e iOS 10



DUE OPZIONI DI ACCESSO ALLA APP



1

Attraverso
il QR code,
cliccando qui

4



2

Inserendo le credenziali ricevute dal Suo centro

Selezionando l'opzione “**resta
connesso**” non è necessario
effettuare l'operazione di login
ogni volta che viene aperta
l'applicazione.



I “TUOI QUESTIONARI”

Cliccando sull'icona
«QUESTIONARI»,
compaiono

3 pulsanti:



Cliccando su uno dei 3 pulsanti
in alto, è possibile visualizzare:

Tutti

tutti i questionari, quelli già completati, quelli da iniziare e quelli da terminare.

Da compilare

solo i questionari da compilare, che comprendono quelli da iniziare e quelli da terminare.

Completati

solo i questionari completati.

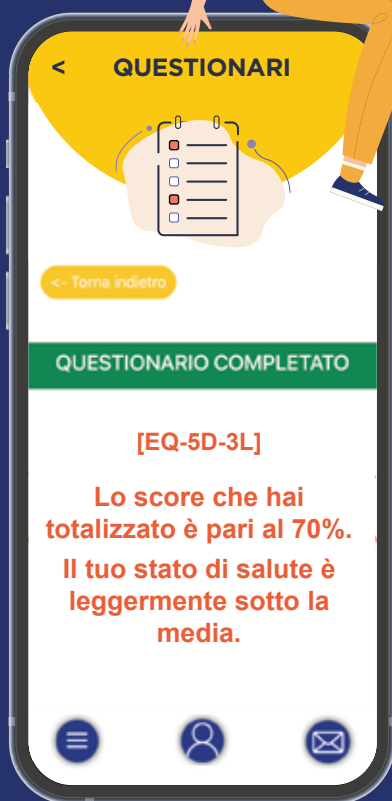


QUESTIONARI COMPLETATI “ESITI”

Scorrendo verso il basso
fino all'ultima risposta,
cliccando sul pulsante

guarda i risultati

viene visualizzato
un breve report
sul questionario
compilato.



DIARIO, BMI, ALIMENTI E CALORIE



Diario

Cliccando sul pulsante **DIARIO**

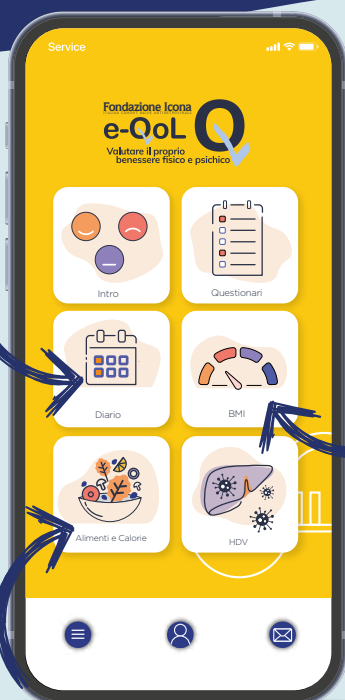
compare la pagina in cui è possibile **inserire alcuni parametri giornalieri** utili all'Utente.



BMI

Cliccando sul pulsante **BMI**

si entra nella sezione del calcolo **Indice di massa corporea**. Il risultato darà il valore di "range" da confrontare nella tabella BMI sullo stato del proprio peso corporeo.

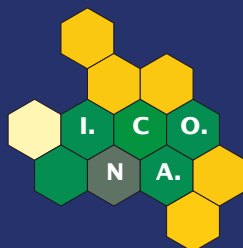


Alimenti e Calorie

Cliccando sul pulsante **ALIMENTI e CALORIE**

È possibile **creare un percorso alimentare personale**, con relativo **conteggio calorico**, selezionando gli alimenti che vengono consumati nei singoli pasti giornalieri.





Guida pratica
all'utilizzo dell'App



APP 
e-QoL 

Per richieste di informazioni
sul funzionamento dell'App e-QoL:
info@fondazioneicona.org



Per domande relative a privacy
e trattamento dati:
privacy@fondazioneicona.org





APP e-QoL Guida pratica all'utilizzo dell'App

PERCHÈ MISURARE LA QUALITÀ DI VITA

Qualità della vita



Da quando l'infezione da HIV si è trasformata, grazie alle terapie, in una condizione cronica, **misurare la qualità della vita delle persone** che vivono con HIV sta diventando **sempre più importante** per ottenere uno **stato di salute ottimale**.

Un riscontro diretto



La misurazione della qualità della vita passa attraverso la **compilazione di questionari** che riportano direttamente quanto **vissuto dalle persone**, come sintomi, grado di soddisfazione con le terapie assunte, benessere, aderenza. Una volta completata la compilazione, avrai un riscontro diretto attraverso la consultazione degli esiti.

L'importanza dei questionari



Misurare la qualità della vita ci aiuta a migliorare il tuo stato di salute. Se compili tutti i questionari una volta all'anno o quando ti verrà richiesto, **aiuterai la Fondazione a raccogliere dati preziosi** per migliorare lo **stato di salute di chi convive con l'HIV**.

UNA APP DEDICATA

Per la compilazione dei questionari (Patients Reported Outcomes o PROs), la coorte ICONA ha messo a disposizione una **App dedicata**.

- La App è accessibile attraverso l'inserimento delle credenziali di accesso, assegnate direttamente dallo sperimentatore del centro al paziente al momento dell'arruolamento e che consentiranno il link diretto con il database ICONA.

- Attraverso la App i dati saranno memorizzati in tempo reale direttamente dal paziente sul server del database di ICONA senza necessità di passaggi intermedi, quindi nessun dato sarà residente all'interno della App o nello smartphone.
- La raccolta e il trattamento dei dati dei soggetti arruolati è limitata ai dati strettamente necessari per gli obiettivi dello studio. Tali dati sono raccolti e trattati con specifiche precauzioni per garantire adeguata confidenzialità e compliance ai regolamenti vigenti sulla protezione dei dati personali.



COME ACCEDERE

Scaricare gratuitamente App “e-QoL”
dai principali market (Google Play e App Store).

Requisiti di sistema minimi richiesti per la App:
Android 7.0 e iOS 10



1
Attraverso
il QR code,
cliccando qui



2
Inserendo le
credenziali ricevute
dal Suo centro

Selezionando l'opzione “**resta connesso**” non è necessario effettuare l'operazione di login ogni volta che viene aperta l'applicazione.

I “TUOI QUESTIONARI”

Cliccando sull'icona
«QUESTIONARI»,
compaiono

3 pulsanti:



Cliccando su uno dei **3 pulsanti**
in alto, è possibile visualizzare:

Tutti

tutti i questionari, quelli già completati, quelli da iniziare e quelli da terminare.

Da compilare

solo i **questionari da compilare**, che comprendono quelli da iniziare e quelli da terminare.

Completati

solo i **questionari completati**.

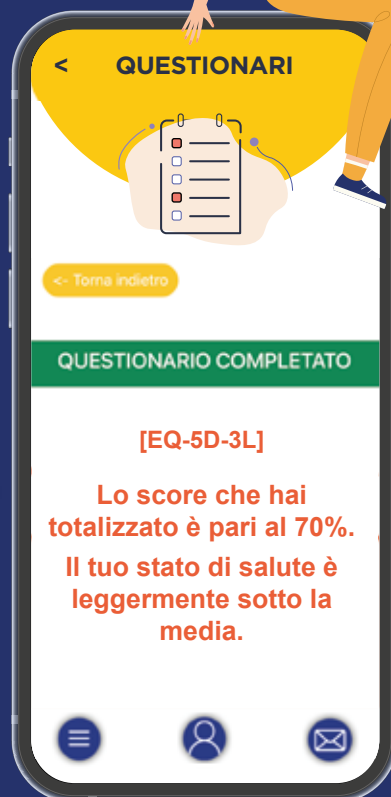


QUESTIONARI COMPLETATI “ESITI”

Scorrendo verso il basso
fino all'ultima risposta,
cliccando sul **pulsante**

guarda i risultati

viene visualizzato
un breve **report**
sul questionario
compilato.

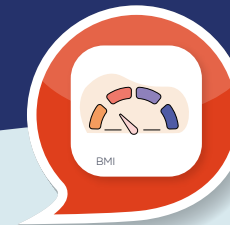


DIARIO, BMI, ALIMENTI E CALORIE



Cliccando sul pulsante DIARIO

compare la pagina
in cui è possibile
inserire alcuni
parametri
giornalieri utili
all'Utente.



Cliccando sul pulsante BMI

si entra nella sezione
del calcolo **Indice di**
massa corporea.
Il risultato darà il valore
di “range” da
confrontare nella
tabella BMI sullo stato
del proprio peso
corporeo.



Cliccando sul pulsante ALIMENTI e CALORIE

É possibile **creare un percorso alimentare**
personale, con relativo **conteggio calorico**,
selezionando gli alimenti che vengono consumati
nei singoli pasti giornalieri.

